



ÉDUCATION
ET PRÉVENTION

Accompagner les familles

Fédération Familles
Rurales d'Indre-et-Loire

SENSIBILISATION DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS ET
FUTURS PARENTS A LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR



26/09/2018

**Familles
rurales**
Vivre mieux !
INDRE-ET-LOIRE

Votre contact pour toute question sur ce dossier

Laëtitia DANGER, Conseillère technique développement
durable – Enfance Jeunesse

Fédération Familles Rurales d'Indre et Loire

60 rue Walvein – 37000 TOURS

Tél. : 02 47 39 37 51 - 07 69 27 62 16

laetitia.danger@famillesrurales.org

1 DESCRIPTION DU PROJET

1.1 Objectifs du projet

Depuis 2012, la Fédération Familles Rurales d'Indre-et-Loire propose dans le cadre de son projet EcoSphères (Agenda 21 des familles) divers ateliers à destination des familles pour les sensibiliser aux différents enjeux du développement durable. Certains de ces ateliers portant sur la fabrication de produits ménagers et de cosmétiques « maison » ont permis d'identifier un besoin d'information de la part des familles sur la qualité de l'air intérieur et les différents enjeux de santé environnementale liés à cette qualité. Lors de ces échanges avec les familles, la conseillère technique a constaté que lors de l'arrivée d'un enfant, certains couples avaient des difficultés à identifier les différentes sources potentielles de pollution de l'air au sein de leur lieu de vie et notamment de la chambre de leur enfant. De plus, la question des perturbateurs endocriniens et de la plus grande sensibilité des femmes enceintes et des jeunes enfants à ces polluants intérieurs est encore mal connue. En parallèle de ces constatations, la Fédération souhaite à partir de 2018 développer tout un cycle d'ateliers « parentalité » autour de la santé des jeunes enfants et de leurs parents pour répondre aux besoins des familles qu'elle a pu identifier grâce à ses actions de terrain et aux nombreux échanges qu'elle peut avoir avec ses associations mais aussi d'autres partenaires locaux du monde rural (publics comme privés).

C'est donc dans cette optique que la Fédération souhaite proposer des ateliers sur la qualité de l'air spécifiquement à l'attention des parents de jeunes enfants ou des futurs parents.

Les objectifs principaux de ces ateliers seront ainsi de :

- ✓ Permettre à des parents de jeunes enfants et à des futurs parents de prendre conscience des liens entre la qualité de l'air intérieur et la santé des membres de leur foyer, notamment des femmes enceintes et des jeunes enfants
- ✓ Sensibiliser ces parents à la préservation de la qualité de l'air dans leur lieu de vie par des gestes quotidiens simples en portant une attention particulière à la chambre des jeunes enfants
- ✓ Donner des clefs pour limiter la présence de polluants et notamment de perturbateurs endocriniens dans les différentes pièces de la maison, ici encore une attention toute particulière est apportée aux mobiliers et objets liés à l'arrivée de l'enfant (matériel de puériculture, jouets, produits d'hygiène de l'enfant, ...)

Objectifs opérationnels :

- ✓ Mettre en situation les participants pour comprendre et identifier les sources de pollution de l'air intérieur (les participants pourront notamment travailler ensemble sur les différentes façons d'aménager la chambre des enfants pour une qualité de l'air optimale)
- ✓ S'appropriier ensemble les informations relatives à la santé environnementale et l'impact des polluants dont les perturbateurs endocriniens sur la santé des membres de la famille et particulièrement des femmes enceintes et des enfants de moins de 3 ans
- ✓ Faire le lien entre ces informations et les gestes quotidiens à mettre en place pour une meilleure qualité de l'air intérieur
- ✓ Faire évoluer les choix de consommation des familles pour limiter les sources de pollution de l'air au sein de leur lieu de vie

1.2 Publics bénéficiaires

Parents de jeunes enfants ou futurs parents (Tout public en agissant sur les facteurs de risques de la mortalité prématuré lié à l'environnement intérieur) dont certaines personnes en situation de précarité et des familles monoparentales

2 DEROULE DE L'ANIMATION

2.1 Durée et modalités de mise en œuvre

Ateliers en groupe de 5 à 15 parents de jeunes enfants ou futurs parents de 2 à 3h en fonction des effectifs et des attentes identifiées. Entre 6 et 8 ateliers prévus en fonction des besoins identifiés par les partenaires.

2.2 Dans quelles structures

Associations Familles Rurales (et notamment celles gérant un accueil de loisirs), multi-accueils, crèches ou halte-garderie, RAM, REAAP, APE, Centres Sociaux, CCAS (et plus généralement communautés de communes et communes), Maison des Solidarités, responsables Contrats Locaux de Santé, autres associations en lien avec des familles (Epicerie Sociale, ...).

2.3 Contenu de l'animation

La conseillère technique utilise différents outils et techniques d'animation lors des ateliers en fonction de l'effectif et des attentes identifiées dans le groupe de participants (utilisation de l'outil « Juste un peu d'air », échanges de trucs et astuces entre parents, mises en situation notamment par rapport à l'aménagement de la chambre du jeune enfant, mesures de degré de confinement grâce à un détecteur de CO2, quizz sur la qualité de l'air intérieur et les gestes quotidiens à favoriser, réponse aux questions des parents sur la qualité de l'air intérieur et notamment les perturbateurs endocriniens, intervention d'un bénévole du pôle Consommation pour conseiller sur les modes d'achats,...). Le contenu de l'animation est amené à évoluer en fonction des attentes de participants et des structures d'accueil.

3 FINANCEMENT

La Fédération bénéficie d'un financement de l'Agence Régionale de Santé pour la mise en œuvre de ces ateliers jusqu'en mars 2019. Ces ateliers seront donc gratuits pour les participants.

FAMILLES RURALES

AGIR ENSEMBLE A CHAQUE ETAPE DE LA VIE



PETITE ENFANCE
Accueillir les tout petits



ENFANCE
Bien grandir



JEUNESSE
Encourager les initiatives



**ÉDUCATION
ET PRÉVENTION**
Accompagner les familles



SENIORS
Répondre aux besoins
des aînés



CONSOMMATION
Faciliter le quotidien
des familles



**ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ**
Vivre ensemble



**DÉVELOPPEMENT
ET VIE LOCALE**
Faire vivre le territoire



FORMATION
Développer ses compétences

Notre association est membre du Mouvement Familles Rurales. Elle est agréée et habilitée pour son action dans de nombreux domaines : famille, consommation, éducation et jeunesse, loisirs, tourisme, vie associative, santé, formation.

La fédération nationale Familles Rurales est une association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.